

Garzeit-Tabelle für Schnellkochtöpfe

		Garzeit in Minuten	Garstufe mit Einsatz	
Frischgemüse (500 Gramm)	Artischocke	5 bis 10	1	ja
Frischgemüse (500 Gramm)	Aubergine - geschnitten	3 bis 4	1	ja
Frischgemüse (500 Gramm)	Aubergine - gefüllt	8 bis 10	1	ja
Frischgemüse (500 Gramm)	Blumenkohl	8 bis 15	1	ja
Frischgemüse (500 Gramm)	Blumenkohl - geschnitten	3 bis 5	1	ja
Frischgemüse (500 Gramm)	Brokkoli	3 bis 4	1	ja
Frischgemüse (500 Gramm)	Fenchel - geschnitten	4 bis 6	1	ja
Frischgemüse (500 Gramm)	Grüne Bohnen - ganz	5 bis 6	1	ja
Frischgemüse (500 Gramm)	Grüne Bohnen - geschnitten	3 bis 5	1	ja
Frischgemüse (500 Gramm)	Grüne Erbsen	3 bis 5	1	ja
Frischgemüse (500 Gramm)	Karotten - Möhren	4 bis 6	1	ja
Frischgemüse (500 Gramm)	Kastanien	6 bis 12	2	nein
Frischgemüse (500 Gramm)	Kidneybohnen - 12 h eingeweicht	10 bis 15	1	ja
Frischgemüse (500 Gramm)	Kidneybohnen - nicht eingeweicht	40 bis 50	1	ja
Frischgemüse (500 Gramm)	Kohlrabi - geschnitten	5 bis 8	1	ja
Frischgemüse (500 Gramm)	Kohlrouladen	8 bis 10	2	nein
Frischgemüse (500 Gramm)	Kürbis	5 bis 8	1	ja
Frischgemüse (500 Gramm)	Lotuswurzel	18	2	nein
Frischgemüse (500 Gramm)	Maiskolben	10 bis 15	2	nein
Frischgemüse (500 Gramm)	Mangold	1 bis 2	1	ja
Frischgemüse (500 Gramm)	Mischgemüse	5 bis 6	1	ja
Frischgemüse (500 Gramm)	Paprika	1 bis 2	1	ja
Frischgemüse (500 Gramm)	Paprikaschote gefüllt	8 bis 10	1	ja
Frischgemüse (500 Gramm)	Pastinake	6 bis 8	1	ja
Frischgemüse (500 Gramm)	Porree - Lauch	2 bis 4	1	ja
Frischgemüse (500 Gramm)	Rosenkohl	4 bis 5	1	ja
Frischgemüse (500 Gramm)	Rote Bete im Stück	15 bis 20	1	ja
Frischgemüse (500 Gramm)	Rotkohl - Blaukraut	4 bis 5	2	nein
Frischgemüse (500 Gramm)	Sauerkraut	8 bis 10	2	nein
Frischgemüse (500 Gramm)	Schwarzwurzel im Stück	7 bis 9	1	ja
Frischgemüse (500 Gramm)	Sellerie im Stück	12	2	ja
Frischgemüse (500 Gramm)	Sellerie - geschnitten	2 bis 3	1	ja
Frischgemüse (500 Gramm)	Spargel im Stück	6 bis 9	1	ja
Frischgemüse (500 Gramm)	Spinat	1 bis 2	1	ja
Frischgemüse (500 Gramm)	Süßkartoffeln	10 bis 15	2	nein
Frischgemüse (500 Gramm)	Tomaten	1 bis 2	1	ja
Frischgemüse (500 Gramm)	Weißkohl	3 bis 5	2	nein
Frischgemüse (500 Gramm)	Winterkürbis	5	2	nein
Frischgemüse (500 Gramm)	Wirsing Kohl	3 bis 5	1	ja
Frischgemüse (500 Gramm)	Zucchini	2 bis 3	1	ja
Frischgemüse (500 Gramm)	Zuckererbsen in der Schale	3 bis 5	1	ja
Frischgemüse (500 Gramm)	Zwiebeln	5	1	ja

Geh auf die oben angegebene Internetseite um eine kleine Spende zu hinterlassen,

Beilagen (500 Gramm)	Pellkartoffeln	8 bis 12	2	ja
Beilagen (500 Gramm)	Salzkartoffeln	6 bis 8	2	nein
Beilagen (500 Gramm)	Weißer Reis	6 bis 8	2	ja
Beilagen (500 Gramm)	Naturreis	08. Sep	2	ja
Beilagen (500 Gramm)	Risotto	6 bis 9	2	nein
Beilagen (500 Gramm)	Milchreis	15	1	nein
Beilagen (500 Gramm)	Mais (Polenta)	5 bis 6	2	nein
Beilagen (500 Gramm)	Knödel / Klöße	2 bis 6	2	ja
Beilagen (500 Gramm)	Hefeklöße / Dampfnudeln	6	1	ja
Beilagen (500 Gramm)	Serviettenklöße	10 bis 15	1	ja
Beilagen (500 Gramm)	Dörrobst	8 bis 10	2	ja
Beilagen (500 Gramm)	Wasserbad-Pudding (klein)	6 bis 8	1	ja
Beilagen (500 Gramm)	Wasserbad-Pudding (groß)	15 bis 25	1	ja
Hülsenfrüchte (400 Gramm)	Erbsen (getrocknet)	12 bis 15	2	nein
Hülsenfrüchte (400 Gramm)	Bohnen (eingeweicht)	16	2	nein
Hülsenfrüchte (400 Gramm)	Bohnen (gefroren)	20	2	nein
Hülsenfrüchte (400 Gramm)	Limabohnen	15	2	nein
Hülsenfrüchte (400 Gramm)	Kuhbohnen	10	2	nein
Hülsenfrüchte (400 Gramm)	Rote Bohnen	15	2	nein
Hülsenfrüchte (400 Gramm)	Rote Kidneybohnen	15	2	nein
Hülsenfrüchte (400 Gramm)	Sojabohnen	15	2	nein
Hülsenfrüchte (400 Gramm)	Weißer Bohnen (gekeimt)	3 bis 5	2	nein
Hülsenfrüchte (400 Gramm)	Weißer Bohnen (getrocknet)	20	2	nein
Hülsenfrüchte (400 Gramm)	Linsen (getrocknet)	10 bis 15	2	nein
Getreide (gewässert)	Buchweizen - nicht gequollen	6 bis 7	2	nein
Getreide (gewässert)	Dinkel	7 bis 9	2	nein
Getreide (gewässert)	Gerste	7 bis 9	2	nein
Getreide (gewässert)	Grünkern	7 bis 9	2	nein
Getreide (gewässert)	Hafer	7 bis 9	2	nein
Getreide (gewässert)	Hirse - nicht gequollen	6 bis 7	2	nein
Getreide (gewässert)	Roggen	7 bis 9	2	nein
Getreide (gewässert)	Weizen	7 bis 9	2	nein
Fisch (1000 Gramm)	Aal	7	1	ja
Fisch (1000 Gramm)	Fischragout	3 bis 5	1	nein
Fisch (1000 Gramm)	Forelle	5	1	ja
Fisch (1000 Gramm)	Goldbarsch	7	1	ja
Fisch (1000 Gramm)	Heilbutt	7	1	ja
Fisch (1000 Gramm)	Hummer	3	1	ja
Fisch (1000 Gramm)	Kabeljau	7	1	ja
Fisch (1000 Gramm)	Lachs Filet	7 bis 8	1	ja
Fisch (1000 Gramm)	Riesengarnelen	3	1	ja
Fisch (1000 Gramm)	Rotbarsch	7	1	ja
Fisch (1000 Gramm)	Schellfisch	7 bis 8	1	ja
Fisch (1000 Gramm)	Schollen Filet	4	1	ja
Fisch (1000 Gramm)	Seelachs Filet	7	1	ja

Geh auf die oben angegebene Internetseite um eine kleine Spende zu hinterlassen,

Fisch (1000 Gramm)	Seezunge	4 bis 5	1	ja
Geflügel (500 Gramm)	Ente - Brust oder Keule	15	2	nein
Geflügel (500 Gramm)	Fasan - Brust oder Keule	15 bis 25	2	nein
Geflügel (500 Gramm)	Gans - Brust oder Keule	30	2	nein
Geflügel (500 Gramm)	Hähnchen - Brust oder Keule	15 bis 25	2	nein
Geflügel (500 Gramm)	Pute - Brust oder Keule	20	2	nein
Geflügel (500 Gramm)	Rebuhn / Wachtel	12 bis 15	2	nein
Wild (500 Gramm)	Hasenbraten / Kaninchen	15	2	nein
Wild (500 Gramm)	Hasenkeule	10	2	nein
Wild (500 Gramm)	Hirsch-Braten	25	2	nein
Wild (500 Gramm)	Hirsch-Rouladen	15 bis 20	2	nein
Wild (500 Gramm)	Hirsch-Gulasch	15 bis 20	2	nein
Wild (500 Gramm)	Reh-Braten	20	2	nein
Wild (500 Gramm)	Reh-Keule	20 bis 25	2	nein
Wild (500 Gramm)	Reh-Rücken	15	2	nein
Wild (500 Gramm)	Wildschwein-Braten	25	2	nein
Wild (500 Gramm)	Wildschwein-Gulasch	15 bis 20	2	nein
Lamm (500 Gramm)	Lamm-Braten	20 bis 25	2	nein
Lamm (500 Gramm)	Lamm-Ragout	10 bis 15	2	nein
Schweinefleisch (500 Gramm)	Hackklößchen	5	2	nein
Schweinefleisch (500 Gramm)	Kasseler Rippchen	10 bis 12	2	nein
Schweinefleisch (500 Gramm)	Schinken	30 bis 35	2	nein
Schweinefleisch (500 Gramm)	Schweine-Braten	35	2	nein
Schweinefleisch (500 Gramm)	Schweine-Filet	10	2	nein
Schweinefleisch (500 Gramm)	Schweine-Gulasch	10 bis 15	2	nein
Schweinefleisch (500 Gramm)	Schweins-Haxe / Eisbein	30 bis 40	2	nein
Rindfleisch (500 Gramm)	Kalbfleisch geschnetzelt	6	2	nein
Rindfleisch (500 Gramm)	Kalbs-Braten	20 bis 30	2	nein
Rindfleisch (500 Gramm)	Kalbs-Filet und Gulasch	10 bis 15	2	nein
Rindfleisch (500 Gramm)	Kalbs-Haxe und Brust	15 bis 20	2	nein
Rindfleisch (500 Gramm)	Rinder-Gulasch	15 bis 20	2	nein
Rindfleisch (500 Gramm)	Rinder-Brust	20	2	nein
Rindfleisch (500 Gramm)	Rinder-Rouladen und Filet	15 bis 20	2	nein
Rindfleisch (500 Gramm)	Rindfleisch-Klößchen	5	2	nein
Rindfleisch (500 Gramm)	Sauer- und Lendenbraten	30 bis 40	2	nein
Rindfleisch (500 Gramm)	Tafelspitz	40 bis 45	2	nein
Suppen (1 Liter)	Erbsensuppe	20 bis 25	2	nein
Suppen (1 Liter)	Fischsuppe / Fischbrühe	10 bis 15	2	nein
Suppen (1 Liter)	Gemüsebrühe	8 bis 10	2	nein
Suppen (1 Liter)	Gemüsesuppe	4 bis 8	2	nein
Suppen (1 Liter)	Gulaschsuppe	15 bis 20	2	nein
Suppen (1 Liter)	Hühnersuppe	20 bis 45	2	nein
Suppen (1 Liter)	Kartoffelsuppe	6 bis 8	2	nein
Suppen (1 Liter)	Knochenbrühe	30 bis 40	2	nein
Suppen (1 Liter)	Linsensuppe	15 bis 20	2	nein

Geh auf die oben angegebene Internetseite um eine kleine Spende zu hinterlassen,

Suppen (1 Liter)	Ochschwanz-Suppe	20 bis 25	2	nein
Suppen (1 Liter)	Rindfleischsuppe	35 bis 40	2	nein
Suppen (1 Liter)	Tomatensuppe	5 bis 6	2	nein
Suppen (1 Liter)	Wildsuppe	30 bis 35	2	nein
Eintöpfe (1 Liter)	Geflügel Eintopf	8 bis 10	2	nein
Eintöpfe (1 Liter)	Gemüse Eintopf	4 bis 8	2	nein
Eintöpfe (1 Liter)	Gemüse-Fleisch Eintopf	15 bis 20	2	nein
Eintöpfe (1 Liter)	Französischer Eintopf	20 bis 25	2	nein
Eintöpfe (1 Liter)	Reis-Fleisch Eintopf	8 bis 10	2	nein